



# **AUTO MUTUO AIUTO DONNA**

## **UN GRUPPO CREATO PER DONNE CHE HANNO VOGLIA DI RACCONTARSI**

UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO È UN INSIEME DI PERSONE CHE CONDIVIDONO ESPERIENZE PROBLEMI O DIFFICOLTÀ COMUNI E SI RIUNISCONO VOLONTARIAMENTE PER OFFRIRE SUPPORTO RECIPROCO. L'OBIETTIVO È CREARE UNO SPAZIO SICURO E ACCOGLIENTE IN CUI I PARTECIPANTI POSSANO CONFRONTARSI, CONDIVIDERE LE STORIE E LE POSSIBILI SOLUZIONI INSIEME. QUESTO SPAZIO È STATO CREATO PER LE DONNE VITTIME DI VIOLENZA MASCHILE CHE VOGLIONO USCIRE DAL DOLORE E RITROVARE SE STESSA.

**INSIEME POSSIAMO!!!**



**I GRUPPI A.M.A. SONO GRATUITI ED ANONIMI**

**Facilitatrice A.M.A. Fiorella Rizzo**

**PER PARTECIPARE CHIAMA 3 3 9 1 8 6 5 6 8 5**

**Albano S. Alessandro - Via Garibaldi 33  
Bergamo - Social Domus, Via Mazzini 6/B**